

Návod ke koloskopické přípravě

Endoskopické pracoviště SZZ Krnov

ČTĚTE TÝDEN PŘED VYŠETŘENÍM

Koloskopické vyšetření

- umožňuje pomocí ohebného přístroje vyšetřit tlusté střevo, případně provést léčebný zákrok
- vyšetření se provádí podle typu výkonu ambulantně, nebo za hospitalizace
- počítejte prosím s tím, že může dojít ke zpoždění a nemusíte být vyšetřeni v plánovaném čase – na našem pracovišti jsou ošetřováni i akutní pacienti
- **k vyšetření na kolonoskopii se prosím objednávejte v čase od 13:00 do 15:00 na telefonním čísle: 554 690 355**

K VYŠETŘENÍ SI PŘIPRAVTE:

1. Lékařem vyplněnou **žádanku**.
2. Seznam aktuálně užívaných **léků**.
3. Vytištěné odběry: **krevní obraz + srážlivost** (pacienti, kteří podstoupili odběr krve v našem zařízení, nemusí mít tištěnou formu).
4. **Doprovod** při provedení vyšetření s tlumící injekcí.
5. **Očista** tračníku – rozepsáno níže.

Léky:

- Týden před vyšetřením je vhodné **vyřadit** léky s obsahem **železa** (Aktiferrin, Sorbifer).
- Pokud se léčíte s **cukrovkou** (diabetes mellitus), **konzultujte** s doporučujícím lékařem či diabetologem podávání léků snižujících hladinu krevního cukru.
- Pokud se léčíte s cukrovkou a užíváte **inzulín**, vyšetření se provádí za **hospitalizace**.
- Při podávání léků na **ředění krve** (Warfarin, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto, léky obsahující kyselinu acetylosalicylovou, clopidogrel, ticlopidin, prasugrel, ticagrelor a všechny typy protisrážlivých injekcí) je **upraveno** individuálně doporučujícím lékařem.
- Ostatní léky (např. na léčbu krevního tlaku) nevysazujte a ranní dávku si vezměte jako obvykle nebo si léky vezměte s sebou a můžete je užít ihned po vyšetření.

- Seznam aktuálně užívaných léků si vezměte s sebou.

PŘÍPRAVA KE KOLOSKOPII:

Kvalitní koloskopické vyšetření je závislé na co **nejlepší očištění tračniku** (tlustého střeva). Toho dosáhneme **dietou**, vypitím projímavých **očistných roztoků** a dostatečným příjmem **tekutin**.

Úprava diety a režimová opatření

- **Tři dny** před vyšetřením nejezte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků (celozrnné pečivo, zelenina a ovoce se slupkami nebo zrnky, včetně hroznů, kiwi, jahod, máku...) – pokud **trpíte zácpou**, je nutné začít s dietou **již 7dní** před vyšetřením.
- **Den před vyšetřením** můžete lehce posnídat (např. čaj, piškot, suchý rohlík) a poobědvat bujón (čirý vývar z masa), pro přípravu je však nejlepší již den před vyšetřením žádnou tuhou stravu nejíst.
- **Od odpoledne před vyšetřením** pijte pouze čisté tekutiny (možno všechny tekutiny bez silného zabarvení – „průhledné“, včetně limonád, ovocných šťáv bez dužniny, případně bujón; ne mléko, ne alkohol).
- Příjem tekutin není v žádné části přípravy ke koloskopii omezen. Naopak **dostatek tekutin je nutný**, teprve 2 hodiny před vyšetřením už nic nepijte.
- Při přípravě ke koloskopii není vhodné omezovat pohyb.
- Podání očistných roztoků způsobí průjem, šetrnou očišťovou konečnicku (např. vlhkými ubrousky, omytím vodou) lze zmírnit jeho podráždění. Zahájení popíjení roztoků je vhodné v pozdních odpoledních hodinách cca od 17:00.
- **V den vyšetření nic nejezte!**

Před vyšetřením je nutné sestře a lékaři hlásit: náhradu srdeční chlopně, prodělanou endokarditidu, zavedení cévní protézy, kardiostimulátor či defibrilátor. U pacientů léčených peritoneální dialýzou je vhodné před vyšetřením vypustit dialyzát. Máte-li vývod střeva (stomii), přineste si prosím dostatek stomických pomůcek.

V případě podání tlumící injekce nesmí pacient po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání po dobu 12 hodin. Je nutné zajistit si **doprovodnou osobu**, která Vás po vyšetření vyzvedne a odveze.

JEDNOTLIVÉ ROZTOKY A JEJICH UŽITÍ

A. Fortrans, Vistaprep: Jednu dávku přípravku rozpustíte v 1 litru „průhledného“ nápoje, nejlépe ochuceného, a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. K dosažení dostatečné přípravy je potřeba 4 litrů roztoku vypitých rychlostí přibližně litr za hodinu. Je-li Vaše hmotnost větší než 90 kg, může být zapotřebí ještě větší objem.

B. Moviprep: Obsah sáčku A a B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

C. Plenvu: Obsah sáčku pro 1. dávku rozpustíte v 500 ml vody a vypijte v průběhu 30 minut. Druhou dávku připravte rozpuštěním sáčku A a B a vypijte v průběhu 30 minut ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

D. Clensia: Obsah dvou sáčků A a dvou sáčků B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

E. Picoprep, CitraFleet: Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici nápoje (cca 150 ml, pokud se roztok zahřeje, nechte jej vychladnout) a vypijte. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno, nejpozději však 4 hod. před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup dávek nejméně 6 hodin. Po užití každého sáčku je potřeba vypít 1,5–2 litry průhledné tekutiny (celkem až 4 litry tekutin, rychlostí 250 ml za hodinu).

F. Eziclen: Obsah jedné lahvičky zředíte s vodou do celkového objemu 500 ml (možno použít odměrky v balení) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. Druhou dávku připravte obdobným způsobem ráno nejpozději 4 hod. před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

Pokud se Vám nepodařilo dosáhnout dostatečné přípravy, oznamte to sestře i lékaři ještě před vyšetřením.