

Návod ke koloskopické přípravě

Endoskopické pracoviště SZZ Krnov

ČTĚTE TÝDEN PŘED VYŠETŘENÍM

Koloskopické vyšetření

- umožňuje pomocí ohebného přístroje vyšetřit tlusté střevo, případně provést léčebný zákrok
- vyšetření se provádí podle typu výkonu ambulantně nebo za hospitalizace
- počítejte prosím s tím, že může dojít ke zpoždění a nemusíte být vyšetřeni v plánovaném čase – na našem pracovišti musejí být zároveň ošetřováni i akutní pacienti
- **objednávky se provádějí na telefonním čísle 554 690 355 po 13hodině**

K VYŠETŘENÍ SI PŘIPRAVTE:

1. Lékařem vyplněnou **žádanku**
2. Seznam aktuálně užívaných **léků**
3. Vytištěné odběry: **krevní obraz + srážlivost (INR, APTT)**
4. **Doprovod** při provedení vyšetření s tlumící injekcí
5. **Očista** tračníku – rozepsáno níže

Léky:

- týden před vyšetřením **vysad'te** léky s obsahem **železa** (Aktiferrin, Sorbifer, Tardyferon...)
- pokud se léčíte **s cukrovkou** (diabetes mellitus), **konzultujte** podávání léků s obvodním lékařem či diabetologem
- pokud se léčíte s cukrovkou a užíváte **inzulín**, vyšetření se provádí za **hospitalizace**
- podávání léků na **ředění krve** je **upraveno** individuálně obvodním lékařem, kardiologem
- ostatní léky (např. na léčbu krevního tlaku, štítnou žlázu, atd.) nevysazujte a ranní dávku si vezměte jako obvykle nebo si léky vezměte sebou a můžete je užít ihned po vyšetření

Před vyšetřením je nutné sestře a lékaři hlásit – náhradu srdeční chlopně, překonanou endokarditidu, zavedení cévní protézy, kardiostimulátor či defibrilátor. U pacientů léčených peritoneální dialýzou je vhodné před vyšetřením vypustit dialyzát. Máte-li vývod střeva (stomii), přineste si prosím dostatek stomických pomůcek.

V případě podání tlumící injekce nesmí pacient po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání **po dobu 24 hodin**. Je nutné zajistit si **doprovodnou osobu**, která Vás po vyšetření vyzvedne v čekárně a odveze.

Kvalitní koloskopické vyšetření je závislé na co **nejlepší očištění tračnicku** (tlustého střeva). Toho dosáhneme **dietou**, vypitím projímavých **očistných roztoků** a dostatečným příjmem **tekutin**.

Úprava diety a režimová opatření

- **5 dnů** před vyšetřením nejezte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků (viz níže)
- Pokud **trpíte zácpou**, je nutné začít s dietou **již 7 dní** před vyšetřením a použijte 2x denně 1 sáček přípravku Forlax 10g (volně prodejný v lékárně).
- **nevhodné potraviny** – celozrnné pečivo, ovoce, zelenina, luštěniny, slupky, semínka, zrníčka, cereálie, ovesné kaše, tučné maso, klobásy, slanina, mák, káva, nápoje s dužinou, neprůsvitné tekutiny
- **vhodné potraviny** – bílé pečivo, rýže, brambory bez slupky, těstoviny pšeničné, libové maso, šunka, sýry, jogurty (ne ovocné), vejčička, ovocné čaje, průsvitné tekutiny
- **den před vyšetřením** – už nic nejezte, pijte čiré tekutiny, můžete k snídani a k obědu čistý masový či zeleninový vývar
- **v den vyšetření** – před výkonem nic nejezte. Příjem tekutin není nijak omezen, naopak je dostatek tekutin žádoucí
- podání očistných roztoků způsobí průjem, šetrnou očišťou konečnicku (např. vlhkými ubrousky, omytím vodou) lze zmírnit jeho podráždění

Vyprazdňovací roztoky – využijte dělenou přípravu:

- zahájení pití vyprazdňovacích roztoků je od 18hod
- k lepšímu vyprázdnění je nutné si pití roztoků rozdělit a dopít druhou část roztoku nejpozději 2 hod před vyšetřením (Polovinu dávky vypít večer během 2-3 hodin, druhou polovinu vypít ráno během 2-3 hodin tak, aby pití skončilo nejpozději 2 hodiny před vyšetřením)

A. Fortrans, Vistaprep. Jednu dávku přípravku rozpustíte v 1 litru „průhledného“ nápoje nejlépe ochuceného a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. K dosažení dostatečné přípravy je potřeba 4 litrů roztoku vypitých rychlostí přibližně litr za hodinu. Je-li Vaše hmotnost větší než 90 kg, může být zapotřebí ještě větší objem.

B. Moviprep. Obsah sáčku A a B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1-2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4hod před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

C. Plenvu. Obsah sáčku pro 1. dávku rozpustíte v 500 ml vody a vypijte v průběhu 30 minut. Druhou dávku připravte rozpuštěním sáčku A a B a vypijte v průběhu 30 minut ráno před vyšetřením (nejpozději 4hod před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je

nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

D. Clensia. Obsah dvou sáčků A a dvou sáčků B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1-2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4hod před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

E. Picoprep, CitraFleet. Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici nápoje (cca 150 ml, pokud se roztok zahřeje, nechte jej vychladnout) a vypijte. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno nejpozději však 4hod před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup dávek nejméně 6 hodin. Po užití každého sáčku je potřeba vypít 1,5 – 2litry průhledné tekutiny (celkem až 4litry tekutin, rychlostí 250ml za hodinu).

F. Eziclen. Obsah jedné lahvičky zředíte s vodou do celkového objemu 500 ml (možno použít odměrky v balení) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. Druhou dávku připravte obdobným způsobem ráno nejpozději 4hod před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné“ tekutiny.

Pokud se Vám nepodařilo dosáhnout dostatečné přípravy, oznamte to sestře i lékaři ještě před vyšetřením.