

# ZDRAVÍ

## V KRNOVSKÉ NEMOCNICI

# 26. 5. 2022

## 9:00 – 16:00

### EDUKAČNÍ PROGRAM

se v krnovské nemocnici uskuteční  
26. května 2022 od 9:00 do 16:00 hodin  
v prostorách Centrálního urgentního příjmu  
i ve stanu u dětského pavilonu.

Lékaři a sestry krnovské nemocnice si pro Vás  
ve spolupráci se Střední pedagogickou školou  
a Střední zdravotnickou školou Krnov připravili  
preventivní programy nazvané:

### POJĎTE S NÁMI PEČOVAT O SVÉ ZDRAVÍ

#### PROGRAM:

- Měření krevního tlaku a pulsu
- Měření hladiny cukru
- Měření cholesterolu v krvi
- Orientační vyšetření krevní skupiny
- Obezitologie a nutriční – možnosti léčby obezity, ochutnávka zdravé stravy, měření BMI
- Dermo-poradenství, preventivní vyšetření podezřelých znamének na kůži  
POZOR! ČASOVĚ OMEZENO – od 8:00 do 14:00 hod.
- Trénování paměti  
- jednoduché cviky ve stánku duševního zdraví
- Zdravověda pro děti
- První pomoc - proveďte si, zda umíte správně podat první pomoc při náhlé zástavě srdce
- Hygiena rukou - ukázka správné hygieny rukou, možnost kontroly pod UV lampou
- Lékárna - tématické zaměření: „Zdravá chuze“  
„Následná péče v domácím prostředí“
- Diagnostika: nedostatek železa, nesnášenlivost lepku, štítná žláza

„Nemoci čelíte,  
než přijde.“

(Persius)



**10:00** Zahájení provozu  
nové nutriční poradny  
(budova bývalé lékárny)

**Jsme tady pro Vás...**