**Nový jídelníček pro maminky v krnovské porodnici**

Zdravější a chutnější je nová strava, kterou dostávají ženy v krnovské porodnici. Na kompletně přepracovaný jídelníček jsou pozitivní ohlasy.

*„Na základě dotazníků jsme se rozhodli s našimi nutričními terapeutkami vypracovat speciální jídelníček pro maminky. Nový bohatší jídelníček klade důraz na kvalitu potravin 21. století. Ve stravě jsme zvýšili obsah bílkovin, sacharidů, vitamínů i superpotravin,“* uvedla vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Lenka Petřeková. Po dobu hospitalizace v krnovské porodnici se jak ženy před porodem, tak maminky po porodu mohou těšit na bohaté snídaně, zdravé svačinky, různé druhy pečiva, čerstvé ovoce i zeleninové saláty. Samozřejmostí je pitný režim, v rámci kterého si ženy mohou vybrat z širokého sortimentu kvalitních čajů.

**Bílkoviny zadarmo**

Na chodbě porodnice je nová lednička, která je plná zdravých potravin, bílkovin v podobě šunky, sýrů, mléčných výrobků. *„Maminky si mohou přicházet dle vlastního uvážení i několikrát denně a v případě chuti či hladu si cokoliv zdarma vzít,“* pokračovala vrchní sestra Lenka Petřeková.

**Rady terapeutky**

Rodičky se v případě zájmu mohou bezplatně poradit s nutriční terapeutkou, která jim poskytne informace, jak se správně stravovat v šestinedělí. Případně, jak se dostat po porodu do formy. Maminky jsou z nových služeb nadšené. *„V krnovské porodnici jsem přivedla na svět druhou dceru. Už před čtyřmi lety mi tady jídlo chutnalo. Ale toto nové stravování bezpochyby předčí očekávání všech příchozích maminek,“* pochvalovala si novinku sympatická maminka Radka.

**Udávají trendy**

Vedení nemocnice kvalitnější služby podporuje. *„V naší porodnici se snažíme o to, aby se maminky i jejich děti cítily co nejlépe. Byli jsme jedním z prvních pracovišť, kde se začínalo s porody do vody, či s bondingem. Jako jedni z prvních jsme umožnili ženám využívat služeb soukromých porodních asistentek. Nový jídelníček je skvělým tahem a určitě tento nápad časem převezmou i další pracoviště. Děkuji týmu z naší porodnice, že se neustále snaží zvyšovat komfort pro naše rodičky a jejich děti,“* uvedl ředitel nemocnice MUDr. Ladislav Václavec, MBA.

FOTO – Lednička 1, 2 – Lednička plná bílkovin je nepřetržitě k dispozici maminkám v krnovské porodnici.

FOTO – svačinka – Kvalitní strava v krnovské porodnici byla doplněna také o dezerty a saláty.

Jiří Krušina

Tiskový mluvčí SZZ Krnov

724 014 860